

1. TOČKA: GOZDNI ROB

Gozdni rob je prostor, kjer se stikata gozd in negozdna površina. Z robom se je gozd zavaroval pred zunanjimi vplivi, saj blaži sončno pripeko, umirja veter in ustvarja prijetno klimo v gozdu.

Tu uspevajo rastline, ki za svojo rast potrebujejo več svetlobe, kot je dobijo v notranjosti gozda. Največ grmovnih vrst, ki so prav tako sestavni del gozda, srečamo ravno na gozdnem robu.

Rob je poln življenja. Je pester in bogat ter nudi dom, zavetje in hrano številnim živalim. Tudi človek se ob gozdnem robu rad ustavi in odpočije oko. Spomladi rob cveti in zeleni, v jeseni pa se pisano obarva. Mnogo grmovnic, ki jih tu najdemo, je uporabnih in zdravilnih (npr. šipek, bezeg in leska).

ZANIMIVOST: Na tem gozdnem robu lahko hitro našteješ 15 drevesnih in grmovnih vrst

♥ Postoj, umiri se in naredi 10 umirjenih globokih vdihov skozi nos in izdihov skozi usta. Ob tem lahko tudi zapreš oči.